

# UROLOGIC ONCOLOGY SPECIALTY SERVICES

KAISER PERMANENTE LOS ANGELES MEDICAL CENTER

**Coping with a prostate cancer diagnosis can be an overwhelming experience, especially as you weigh your treatment options.** We're here to guide you through this period in your life with care and compassion. You'll have peace of mind knowing that you and your physician, together, will make treatment decisions that look at the entire picture.

At our Urologic Oncology Service, experienced, knowledgeable specialty physicians and nurses develop treatment plans to fight prostate and other urological cancers. Your Urologic Oncology team will work closely with your personal physician and other specialists to make sure you get the treatment you need to feel better and get well.



## STATE-OF-THE-ART TECHNOLOGY

Our surgeons treat prostate cancer with the latest technology. Nerve-sparing radical prostatectomies, laparoscopic prostatectomies, and cryosurgery procedures can help to minimize side effects such as erectile dysfunction and incontinence. Cryoablation surgery freezes the prostate tumor to kill the cancer cells and can be used as a second treatment option in patients who have previously had radiation treatment.

## LENDING SUPPORT

For prostate cancer patients, a nurse care coordinator can help you to follow your care plan and get your questions answered. A social worker is also available to help you manage your

condition. You may find the monthly prostate cancer support and education groups at our Los Angeles Medical Center helpful. Your physician can refer you to these support services, or you can learn more by calling our toll-free, dedicated Cancer Information Line at 1-888-606-0068.

## ONE STEP AT A TIME

Although the journey ahead may seem long at times, remember that you're still in control. Not the cancer. Take each day as it comes. Ask questions. Remember that we're here for you.



[kp.org/losangeles](http://kp.org/losangeles)



## By your side: Your Urologic Oncology team

At your first appointment with your urologic oncologist, we'll review all of your diagnostic tests such as X-rays and lab work. Your physician will discuss your care options with you. At this appointment, you might see other specialists or be part of a team visit, depending on your condition.

The Urologic Oncology team conducts multidisciplinary clinics every week to provide care for patients with complex

prostate cancer. Our department also has an accredited residency and fellowship program affiliated with the medical schools at USC and UCLA.

Your Urologic Oncology physicians and the rest of the team will closely monitor your treatment. And we're available to answer your questions or address any concerns so you can feel comfortable and well.

## A Member's Story

**Rand Rubin's** levels for a prostate-specific antigen (PSA) test were slightly higher than the year before. After a biopsy, he was diagnosed with early-stage prostate cancer. The following is his experience, in his own words.

“

When you're diagnosed with prostate cancer, knowing which treatment to choose can be difficult because there's an entire cafeteria of options. But when you work with your doctors, they make sure you have all the information you need so you can make an educated decision.

At Kaiser Permanente, I saw medical professionals from both the Urology and Radiology Departments. Each doctor made sure I was well-informed and that I understood the benefits of each treatment option.

I decided to see Dr. Jon Kaswick for nerve-sparing prostate surgery. He's an absolutely unbelievable doctor. He's a very confident guy, and he did a fantastic job. It couldn't have gone any better.

When you are told you have cancer, your life becomes a whirlwind. You think it will never be the same. But because my cancer was diagnosed early, it was treatable. Thank you, Dr. Kaswick. Life is good.

”

# ONCOLOGÍA UROLÓGICA

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

KAISER PERMANENTE LOS ANGELES MEDICAL CENTER

**Hacer frente a un diagnóstico de cáncer de próstata puede ser una experiencia abrumadora, especialmente cuando considera sus opciones de tratamiento.** Estamos aquí para guiarle con atención y compasión en este período en su vida. Tendrá la tranquilidad de saber que usted y su médico juntos tomarán las decisiones de tratamiento que consideran todas las opciones.

En nuestro Servicio de Oncología Urológica, los médicos y enfermeras especializados, experimentados e informados desarrollan planes de tratamiento para luchar contra el cáncer de próstata y otros tipos de cáncer urológicos. Su equipo de Oncología Urológica colaborará estrechamente con su médico personal y otros especialistas para asegurarse de que reciba el tratamiento que necesita para sentirse mejor y curarse.



## TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

Nuestros cirujanos tratan el cáncer de próstata con la tecnología más avanzada. Las prostatectomías radicales preservadoras de los nervios, las prostatectomías laparoscópicas y los procedimientos de criocirugía pueden ayudar a minimizar efectos secundarios como la disfunción eréctil y la incontinencia. Con la cirugía de crioablación se congela el tumor en la próstata para matar las células cancerosas y se puede usar como una segunda opción de tratamiento para los pacientes a quienes se ha tratado previamente con radiación.

## DAMOS APOYO

En el caso de los pacientes con cáncer de próstata, un coordinador de atención de enfermería puede ayudarle a seguir el plan de atención y contestar sus preguntas. También se cuenta con un

trabajador social para ayudarle a controlar su problema médico. Es posible que encuentre útiles los grupos mensuales de apoyo y educación de cáncer de próstata que se reúnen en nuestro Los Angeles Medical Center. Su médico puede referirle a estos grupos de apoyo o usted puede obtener más información llamando a nuestra Línea de Información del Cáncer exclusiva y sin costo al 1-888-606-0068.

## UN PASO A LA VEZ

Aunque en ocasiones la jornada a seguir parezca larga, recuerde que usted sigue manteniendo el control. Y no el cáncer. Tome un día a la vez. Haga preguntas. Recuerde que estamos aquí para atenderle.



[kp.org/losangeles](http://kp.org/losangeles)





## A su lado: Su equipo de Oncología Urológica

En su primera cita con su oncólogo urológico revisaremos todas sus pruebas de diagnóstico, como las radiografías y el trabajo de laboratorio. Su médico hablará con usted de sus opciones de atención. Es posible que en esta cita vea a otros especialistas o participe en una visita del equipo, dependiendo de su problema médico.

El equipo de Oncología Urológica ofrece clínicas multidisciplinarias todas las

semanas para prestar atención a los pacientes con cáncer de próstata complejo. Nuestro departamento también tiene un programa de residencia acreditado y de becas de investigación afiliado con las facultades de medicina de USC y UCLA. Sus médicos de Oncología Urológica y el resto del equipo supervisarán estrechamente su tratamiento. Y estamos a su disposición para contestar sus preguntas y abordar sus inquietudes a fin de que se sienta cómodo y bien.

## La historia de un miembro

Los niveles en una prueba de antígenos prostáticos específicos (PSA) de **Rand Rubin** fueron un poco más altos que los del año anterior. Después de una biopsia se diagnosticó que estaba en una etapa temprana de cáncer de próstata. Enseguida habla, en sus propias palabras, de su experiencia.

“

Cuando se diagnostica que uno tiene cáncer de próstata, saber qué tratamiento escoger puede ser difícil porque existe un gran número de opciones. Pero cuando uno colabora con sus médicos, ellos se aseguran de que uno tenga toda la información que se necesita para tomar una decisión informada.

En Kaiser Permanente me atendieron profesionales médicos de los Departamentos de Urología y de Radiología. Cada médico se aseguró de que yo estuviera bien informado y que entendiera los beneficios de cada una de las opciones de tratamiento.

Decidí ir al Dr. Jon Kaswick para someterme a una cirugía de próstata preservadora de los nervios. Es un médico realmente increíble. Un hombre muy seguro de sí mismo e hizo un trabajo fantástico. No pudo haber sido mejor.

Cuando le dicen a uno que tiene cáncer, su vida se convierte en un torbellino. Uno piensa que nunca volverá a ser igual. Pero me diagnosticaron el cáncer en una etapa temprana y se pudo tratar. Gracias, Dr. Kaswick. La vida es buena.

”