

ONCOLOGÍA

Trombocitopenia

Cuidados después de la quimioterapia

¿Qué es la trombocitopenia?

El cáncer o el tratamiento contra el cáncer pueden causar trombocitopenia. La trombocitopenia se produce al tener un número bajo de plaquetas en la sangre. Las plaquetas son las células que ayudan a que la sangre coagule. Si no tiene suficientes plaquetas, es posible que le sangre cualquier parte del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la trombocitopenia?

- Moretones
- Sangrado
- Erupción de la piel con puntitos rojos

¿Qué puedo hacer en casa para cuidarme?

- Tome todos sus medicamentos exactamente como se los recetaron. Llame a su médico si cree que tiene problemas con sus medicamentos.
- No tome aspirina ni medicamentos antiinflamatorios tales como ibuprofeno (Advil, Motrin) ni naproxeno (Aleve) a menos que su médico le diga que puede tomarlos. Esos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sangrado.
- Evite los deportes de contacto o cualquier actividad que podría causarle una caída o alguna lesión.
- Cepíllese los dientes con un cepillo de cerdas blandas.
- Aféitese con una rasuradora eléctrica.
- Suéñese la nariz suavemente para evitar que le sangre.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si sus heces son negras y o se ven oscuras como el alquitrán o si tienen manchas de sangre.
- Tiene sangrado inusual, por ejemplo:
 - manchas de sangre debajo de la piel
 - sangrado de la nariz que no se detiene

(continúa)

continuación

-sangrado en las encías al cepillarse los dientes

-sangre en la orina

- sangrado vaginal cuando no tiene el período, o sangrado muy abundante durante el período

- Dolor intenso que no mejora.
- Vómito con sangre o vómito que parece granos de café.
- Heces de color rojo oscuro o con mucha sangre.
- Sangrado en cualquier parte del cuerpo que no se detiene.
- Signos de un derrame cerebral. Estos síntomas pueden incluir:
 - Sentir adormecimiento repentino, parálisis o debilidad en la cara, los brazos o las piernas, sobre todo de un solo lado del cuerpo.
 - Problemas nuevos para caminar o mantener el equilibrio.
 - Cambios de vista que se presentan de repente.
 - Babear o arrastrar las palabras.
 - Problemas nuevos para hablar o comprender oraciones sencillas, sentirse confundido o aturdido.
 - Dolor de cabeza que se presenta de repente o que es muy fuerte y diferente comparado con otros dolores de cabeza que haya tenido antes.
- Si necesita un permiso especial antes de poder recibir cualquier trabajo dental.

Si no puede comunicarse con su equipo de cuidados de la salud o si sus síntomas empeoran, vaya a la clínica de atención inmediata (Urgent Care) o al Departamento de Emergencias.

After Chemotherapy Care Instructions: Thrombocytopenia

©2010 Kaiser Permanente. Todos los derechos reservados.
SCPMG Departamento Regional de Educación para la Salud
MH1452 (2/10)
kp.org/espanol