

ONCOLOGÍA

Neutropenia

Cuidados después de la quimioterapia

¿Qué es la neutropenia?

El cáncer o el tratamiento contra el cáncer pueden causar neutropenia. La neutropenia es la reducción de la cantidad de neutrófilos en la sangre de una persona. Los neutrófilos son glóbulos blancos que eliminan las bacterias para ayudar a proteger al organismo contra las infecciones. Por lo general, la neutropenia no tiene síntomas. Lo que sucede cuando se tiene neutropenia es que aumenta el riesgo de infecciones de la piel y los órganos porque el cuerpo no puede combatir los gérmenes como lo hacía normalmente.

¿Cuáles son los síntomas de la neutropenia?

Dado que la neutropenia aumenta el riesgo de una infección, vigile estos síntomas:

- Si tiene temperatura mayor a los 101°F en la boca, o de 100.4°F durante 1 hora sin una infección evidente.
- Escalofríos o fiebre.
- Dolor, inflamación, calor o enrojecimiento de la piel.
- Cambios en el color de la piel.
- Inflamación de ganglios linfáticos en el cuello, las axilas o la ingle.
- Dificultad para respirar.
- Dolor al orinar u orina turbia o con un fuerte olor.
- Cualquier dolor nuevo o un cambio en el dolor.

¿Qué puedo hacer en casa para cuidarme?

- Mantenga una dieta saludable y bien balanceada. Coma alimentos altos en fibra para ayudar a evitar el estreñimiento.
- Si se siente acalorado o tiene escalofríos, tómese la temperatura para ver si tiene fiebre.
- Use un cepillo de dientes de cerdas blandas. Consulte a su médico para que le explique qué pasos puede seguir para evitar infecciones de la boca.
- Lávese las manos con agua y jabón, sobre todo antes de comer y después de usar el baño.

(continúa)

continuación

- Si es mujer: use toallas sanitarias en vez de tampones y cámbieselas con frecuencia. No use lavados vaginales (*douches*).
- Evite los termómetros rectales, los supositorios y los enemas.
- Evite cualquier tarea en la que se exponga a los gérmenes, como limpiar o recoger el excremento o la orina de su mascota (y sea perro, gato, pájaro, etc.).
- Evite los espacios públicos donde se reúne mucha gente y evite estar con personas que puedan tener una infección activa o alguna enfermedad como un resfriado o la gripe. Es posible que también tenga que evitar el contacto con personas que hayan recibido recientemente ciertas clases de vacunas como la MMR (sarampión, paperas y rubeola), la vacuna contra varicela o cualquier otra vacuna con virus vivo.
- Tome medidas para evitar las cortadas, las quemaduras y las quemaduras de sol.
- Tenga especial cuidado al tocar y preparar los alimentos. Asegúrese de que sus alimentos:
 - estén bien lavados,
 - estén totalmente cocidos, y
 - que las frutas y las verduras estén bien lavadas y peladas.

- Si tiene cualquiera de los síntomas antes mencionados.
- Si tiene mucha dificultad para respirar.
- Si se desmaya (pierde el conocimiento).
- Si se siente débil de repente y le sube la fiebre.

Si no puede comunicarse con su equipo de cuidados de la salud o si sus síntomas empeoran, vaya a la clínica de atención inmediata (Urgent Care) o al Departamento de Emergencias.

¿Cuándo debo llamar al médico?

After Chemotherapy Care Instructions: Neutropenia