

Antes de su cirugía (Before Your Surgery)

Será determinado por su médico (si es necesario)

Lista de verificación para preparar la piel

(To be determined by your doctor/if required-preparing the skin checklist):

Las bacterias en la piel son la causa más frecuente de infecciones de heridas posoperatorias. Con estas toallitas se limpiará la piel antes de la cirugía para ayudar a prevenir infecciones en el lugar quirúrgico. Las toallitas contienen un antiséptico llamado gluconato de clorhexidina (Chlorhexidine Gluconate, CHG). El CHG mata las bacterias en la piel que podrían causar una infección en la herida.

Información importante

- NO permita que la toallita entre en contacto con los ojos, las orejas, la boca, las zonas genital y rectal ni con la colostomía, si tiene una.
- NO arroje las toallitas al inodoro, ya que obstruirán las tuberías.
- NO se afeite ninguna parte del cuerpo debajo del cuello, al menos 7 días antes de la cirugía.
- NO caliente las toallitas en el microondas. Los paquetes cerrados que contienen toallitas se pueden calentar remojándolos en agua caliente.
- NO se enjuague ni utilice lociones, talcos, desodorante ni maquillaje después de la preparación de la piel.
- Use las toallitas sobre la piel seca y fresca.

Indicaciones sobre cómo usar las toallitas con CHG

- Tome un baño en la regadera. Deje que la piel se seque por completo. Luego use las toallitas.
- Cada paquete contiene dos toallitas con CHG. Abra los tres paquetes de toallitas con CHG.
- Con suavidad limpie muy bien cada parte del cuerpo, con un movimiento hacia delante y hacia atrás. Use una toallita para cada parte del cuerpo (vea el diagrama en la página siguiente).
- **USE LAS 6 TOALLITAS.**
- Después de usar las toallitas es normal tener una sensación pegajosa o un poco de picazón durante varios minutos.
- Después de usar las toallitas, deje que la zona se seque al aire durante un minuto. No enjuague.
- Póngase ropa o ropa de dormir limpia.

Antes de su cirugía

Será determinado por su médico (si es necesario)

Lista de verificación para preparar la piel:

Limpieza

La noche anterior
La misma mañana

Marque cada casilla conforme complete cada área de la piel.

Toallita n.º 1 Comience con el cuello, bajando hasta el pecho. Cuando termine con el pecho, comience con el hombro de cada brazo y termine con la punta de sus dedos. Asegúrese de limpiarse las axilas.

Toallita n.º 2 Comience con su estómago y baje hacia las caderas derecha e izquierda, siga con la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues en las áreas del abdomen o la ingle. (**NO** use esta toallita para limpiarse la zona genital).

Toallita n.º 3 Esta toallita es para la parte delantera de ambas piernas. Comience en la parte superior de los muslos y baje hacia los dedos de los pies. Asegúrese de limpiarse los pies y la zona entre los dedos de los pies.

Toallita n.º 4 Comience en la parte posterior del cuello y limpie hacia abajo, hacia la mitad de la espalda, y luego comience en cada lado posterior del hombro y limpie hacia abajo hasta las manos.

La noche anterior
La misma mañana

Marque cada casilla conforme complete cada área de la piel.

Toallita n.º 5 Comience en la mitad de la espalda y baje hacia la espalda baja. (**NO** use esta toallita para limpiarse la zona genital). Muévase hacia las caderas derecha e izquierda.

Toallita n.º 6 Esta toallita es para la parte trasera de ambas piernas. Comience justo debajo de los glúteos; baje hacia la parte trasera de las rodillas y las pantorrillas, terminando en los talones.

